

# Radio TIME TABLE

RKC高知放送

2026.4-5-6

4月

5月

6月

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |    |    |    |    |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |    |    |    |

RKC RADIO  
AM900 FM90.8

radiko



AM >> KOCHI : 900kHz / NAKAMURA : 1197kHz / SUKUMO : 1395kHz / TOSASHIMIZU : 1395kHz / SUSAKI : 1557kHz  
FM >> 90.8MHz

☐...自社制作番組

| TIME | Mon   | Tue   | Wed  | Thu  | Fri   | TIME | Sat  | TIME | Sun  |
|------|---|---|--|------|---|------|--|------|--|
| 5    | 00 RKCミュージック・セレクト<br>10 健康なんでも相談<br>20 心のともしび<br>25 モーニングチューン<br>30 大島由香里 BRAND-NEW MORNING(月)-(木)                                    |   |  |      | 純烈・酒井一圭<br>BRAND-NEW MORNING(金)   | 5    | 00 水森英夫のチップイン歌謡曲!!<br>30 志の輔&雷鳥のなんでもかニッポン  | 5    | 00 魅惑のイージーリスニング  |
| 6    | 30 RKCミュージック・セレクト(月・水・木) / 建通新聞ニュース(火・金)<br>35 おはよう寺ちゃんニュース最前線<br>55 モーニングチューン  | 大島由香里   |  |      | 酒井一圭  | 6    | 00 木村拓哉の<br>木曜日の朝を笑顔に<br>16:00-1:00  | 6    | 00 信仰の時間<br>10 録音風物誌<br>20 健やかインフォメーション<br>35 心のともしび<br>40 おはようニッポン全国消防団<br>50 時任あみの危機耳ラジオ |
| 7    | 00 武田鉄矢・今朝の三枚おろし<br>10 お早う!ニュースネットワーク<br>25 情報宝島 / こまつ先生の目録便(第1・月)<br>30 RKCラジオ防災ナビ<br>35 おはようミュージック<br>40 道路交通情報<br>45               |   | おはよう<br>寺ちゃん<br>ニュース最前線  | 武田鉄矢 | おはようミュージック<br>榊山夏帆  | 7    | 00 健やかインフォメーション<br>15 健やかニッポン<br>25 亀淵昭信のお宝POPS<br>40 1万年堂出版の時間<br>55 おはようミュージック                                   | 7    | 00 ラジオ遍路・88の音巡り<br>10 岡村孝子 あの頃ミュージック<br>30 キリストへの時間<br>45 由紀さおり ハッピーモーニング                  |
| 8    | 00 とさこち<br>TOSACOTI radio<br>ラジオ<br>(月~木) 7:45~11:45  | 00 JRN "日本全国8時です"<br>30 RKCニュース・天気予報<br>35 道路交通情報<br>50 (月)-(水)とれたて旬探訪<br>(木)木曜市レポート  |  |      | みゆき<br>FRIDAY!<br>(金) 7:45~11:25  | 8    | 00 JRN "日本全国8時です"<br>15 セ・ラヴィ〜いのちの声を伝えたい〜<br>30 波のりラジオ<br>Week End Fever<br>仁多田まゆみ                                 | 8    | 00 日曜日の朝を笑顔に<br>ONE-J<br>Smiles on<br>Sunday Morning<br>本飯屋ユイカ                             |
| 9    | 10 高知新聞トピックス<br>10 こども詩集「やまもも」<br>15 (月)園芸相談<br>20 (火)BOOKSランキング<br>(水)ちよとゴルフをしてみようかな<br>(木)ニュース血縁料理<br>35 ラジオショッピング<br>50 高知県からのお知らせ | 9:00 高知新聞トピックス<br>10 こども詩集「やまもも」<br>15 (月)園芸相談<br>20 (火)BOOKSランキング<br>(水)ちよとゴルフをしてみようかな<br>(木)ニュース血縁料理<br>35 ラジオショッピング<br>50 高知県からのお知らせ   |  |      | 9:00 高知新聞トピックス<br>10 こども詩集「やまもも」<br>50 高知県からのお知らせ<br>10:00 RKCニュース・天気予報<br>25 市町村ガイド<br>35 松ちゃんの釣り情報  | 9    | 25 RKCミュージック・セレクト<br>55 高知県からのお知らせ   | 9    | 00 板東男節<br>板東道生<br>佐藤旬子  |
| 10   | 10 (月) 花房 果子<br>10 (火) 柴田 恵介・筒井 啓文 (隔週)<br>10 (水) 渡辺 さおり<br>10 (木) 武内 有子  | 10:00 RKCニュース・天気予報<br>10 ラジオショッピング<br>20 (水)-(木)RKCインフォメーション<br>25 (月)-(木)市町村ガイド<br>35 (火)キタムラの聴いて癒すいい話(1-3週) / I Love Dogs RI(2-4週)<br>(木)和菓子のななし(1週) / かつお上街回遊(2-4週) / こんには、正屋です(3週)<br>45 (月)誠ちゃんのごじゃんと音たひ(1-3週)<br>(火)「読もっか」こども記者だより<br>(木)今日の生活一ロメ |  |      | 久保田 浩史 / 揚田 葵衣<br>25 きいてMIHOちゃんねる<br>35 スギ薬局グループ presents<br>増田明美 健やかリーダーズ  | 10   | 00 ゴッドアフタヌーンアッコの<br>いいかげんに1000回<br>和田アキ子<br>55 RKCニュース・天気予報<br>26 RKCミュージック・セレクト                                   | 10   | 00 RKCニュース・天気予報<br>05 三山ひろしの演歌の夜明け<br>30 うみほらじお<br>うーみ                                     |
| 11   | 45 LUNCHリクエスト   | 00 荻野目洋子<br>Pure Life, Pure Music<br>30 テレフォン人生相談<br>50 堀内佳のきまぐれターンテーブル   | 11:00 RKCニュース・天気予報<br>05 (火)ドクター野中の総合医療最前線(1-3週) / とさこち高知(2-4週)<br>(水)ユナイテッドradio~高知~(1週) / 土佐市のほっとな情報お届け(2-4週)<br>10 (月)エコ・ECO・アラカルト<br>30 (火)耳より!てんこす情報(2-4週) / 南海トラフ地震に備える(3週)<br>(木)もぎたてフルーツだより(1-3週) / 菜の花診療所のこんなとき、どうする?(4週) |      | Kotaeの<br>ミュージック・フロム・シエスタ<br>15 健康生活インフォメーション   | 11   | 00 田村 淳<br>55 RKCニュース・天気予報   | 11   | 00 爆笑問題の<br>日曜サンデー<br>田中裕二 太田光   |
| 12   | 00 大竹 誠<br>13:05 大竹メインディッシュ<br>50 カミさまのあしたの出来事聞いてくれ!!<br>55 RKCニュース・天気予報  |   | 13:05 大竹メインディッシュ<br>50 カミさまのあしたの出来事聞いてくれ!!<br>55 RKCニュース・天気予報  |      | 13:00~16:30<br>みゆき<br>FRIDAY!<br>(金) 13:00~16:30<br>13:50 カミさまのあしたの出来事聞いてくれ!!<br>55 RKCニュース・天気予報  | 12   | 00 田村 淳<br>55 RKCニュース・天気予報   | 12   | 00 かつおらじお!<br>B級ラジオ図鑑<br>土佐 かつお 渡辺 さおり   |
| 13   | 00 大竹 誠<br>14:00 大竹発見伝~ザ・ゴールデンヒストリー<br>10 リスナーご意見番<br>20 大竹紳士交遊録<br>50 RKCミュージック・セレクト<br>55 RKCニュース・天気予報                              |   | 14:00 大竹発見伝~ザ・ゴールデンヒストリー<br>10 リスナーご意見番<br>20 大竹紳士交遊録<br>50 RKCミュージック・セレクト<br>55 RKCニュース・天気予報  |      | 55 RKCニュース・天気予報<br>15:00 たとカワのごじゃんと<br>カワソノラジオ(1-3週)  | 13   | 00 田村 淳<br>55 RKCニュース・天気予報   | 13   | 00 爆笑問題の<br>日曜サンデー<br>田中裕二 太田光   |
| 14   | 00 大竹 誠<br>15:10 ニュース・クロースアップ<br>30 アップデート・コラム  |   | 15:10 ニュース・クロースアップ<br>30 アップデート・コラム  |      | 16:00 FUN TO 高知競馬   | 14   | 00 田村 淳<br>55 RKCラジオ防災ナビ   | 14   | 00 おやじの<br>青春  |
| 15   | 00 大竹 誠<br>16:00 ニュース<br>05 4時のアップデート<br>25 気ままに1曲  |   | 16:00 ニュース<br>05 4時のアップデート<br>25 気ままに1曲  |      | 16:35 (月)-(金)園芸販売情報<br>50 あなたにハッピーメロディ<br>17:00 NRN ニュースパレード<br>30 JRN ネットワークトゥデイ<br>49 (月)-(金)RKCイブニング・ニュース<br>18:00 (月)いよいよ、八生 (金)とさのだしとぼん酢 | 15   | 00 田村 淳<br>55 RKCラジオ防災ナビ   | 15   | 00 高知の<br>青春   |
| 16   | 00 とさこち<br>Kochi Radio<br>イブニング<br>(月~金) 16:30~18:20  |   |  |      |   | 16   | 00 OH-邦情<br>30 園芸販売情報 / RKCニュース・天気予報<br>45 純烈・スーパー銭湯!!   | 16   | 00 RKCニュース・天気予報<br>05 加来耕三の「歴史あれこれ」<br>15 松越園子のゴルフコラム<br>30 キャインのWANIWANIさせて               |
| 17   | 20 今旬!インフォメーション<br>35 ベストミュージック コレクション  | 健康生活インフォメーション<br>ベストミュージック コレクションジャパン   |  |      |   | 17   | 00 RKCミュージック・セレクト<br>05 今旬!インフォメーション<br>20 ラジオ遍路・88の音巡り(再)<br>30 土佐のむかし話<br>45 JRN ウィークエンドネットワーク<br>50 かよスナック佳世(再) | 17   | 00 菊地美香のとなりの席、あいてます。(再)<br>30 高校生の放課後<br>らじお部!!<br>45 RKCミュージック・セレクト<br>55 RKCニュース・天気予報    |
| 18   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 18   | 00 NOBIYOと一緒に<br>/ アナウンサーミュージック<br>マガジン<br>19 00 なないろクレヨン UoK!<br>30 ミュージックトラベラー                                   | 18   | 00 中四国ライブネット   |
| 19   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 19   | 00 NOBIYOと一緒に<br>/ アナウンサーミュージック<br>マガジン<br>19 00 なないろクレヨン UoK!<br>30 ミュージックトラベラー                                   | 19   | 00 中四国ライブネット   |
| 20   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 20   | 00 ナオミの夢ラジオ<br>30 問わず語りの神田伯山   | 20   | 00 杉ノ内樹樹の<br>ミュージック・さくら  |
| 21   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 21   | 00 ナオミの夢ラジオ<br>30 問わず語りの神田伯山   | 21   | 00 杉ノ内樹樹の<br>ミュージック・さくら  |
| 22   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 22   | 00 ハライチのターン!   | 22   | 00 福山雅治と荘口彰久の<br>「地底人ラジオ」  |
| 23   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 23   | 00 ハライチのターン!   | 23   | 00 福山雅治と荘口彰久の<br>「地底人ラジオ」  |
| 24   | 00 ノーの<br>コレはどろがな?<br>30 ミュージックトラベラー  | 00 藤上チキ<br>Session<br>30 AFTER 6 JUNCTION 2   |  |      |   | 24   | 00 ハライチのターン!   | 24   | 00 福山雅治と荘口彰久の<br>「地底人ラジオ」  |
| 1    | 00 オールナイトニッポン<br>(月)山田裕貴 (火)サカナクション 山口一郎 (水)乃木坂46 (木)ナインティナイン (金)霜降り明星  |   |  |      |   | 1    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   | 1    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   |
| 2    | 00 オールナイトニッポン<br>(月)山田裕貴 (火)サカナクション 山口一郎 (水)乃木坂46 (木)ナインティナイン (金)霜降り明星  |   |  |      |   | 2    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   | 2    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   |
| 3    | 00 オールナイトニッポン<br>(月)山田裕貴 (火)サカナクション 山口一郎 (水)乃木坂46 (木)ナインティナイン (金)霜降り明星  |   |  |      |   | 3    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   | 3    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   |
| 4    | 00 オールナイトニッポン<br>(月)山田裕貴 (火)サカナクション 山口一郎 (水)乃木坂46 (木)ナインティナイン (金)霜降り明星  |   |  |      |   | 4    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   | 4    | 00 ニチレイプレゼンツ<br>オードリーの<br>オールナイトニッポン   |

